

令和7年度 Pep Up 年間スケジュール

イベント	令和7年										令和8年			付与ポイント	備考
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
初回登録時特典													1,000pt	・初回登録時に付与。	
健診結果チャレンジ													最大1,600Pt	・健康年齢が実年齢より低い場合、最大500pt付与。 (0.1歳毎に10pt) ・健診結果のAランク項目1つにつき100pt付与。	
日々の記録 (歩数・体重)													最大1,460pt	・日々体重、歩数を登録すると各2pt	
ウォーキングラリー													最大1,200pt	・個人 8,000歩/800pt 5,000歩/500pt ・チーム 8,000歩/400pt 5,000歩/250pt	
やることチャレンジ													200pt	・期間中20日以上記録者に	
体重測定チャレンジ													200pt	・期間中20日以上記録者に	
健康クイズ													300pt	・全問正解者に	