

令和7年度 保健事業について

当健保組合の保健事業を積極的に活用し、健康維持・増進にお役立てください。

1. 新規に実施する保健事業

保健事業項目	概要	対象者
育児図書の配布	「Akachanと！」に引き続き、1歳児向け育児図書「ラシタス」を1年間4回季刊（6, 9, 12, 3月）配布する	・該当する被保険者および被扶養配偶者

2. 継続して実施する保健事業

保健事業項目	概要	対象者
特定健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険組合連合会の集合契約に参加し、該当者あて受診券を発行する 費用は健保が全額負担 	・40歳以上の人間ドック未受診の被扶養者および任意継続被保険者
特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> 特定健康診査の結果が、特定保健指導の判定基準に該当する方に、生活習慣の改善に向けての指導を専門指導員により実施する 費用は健保が全額負担 	・指導対象者となった40歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者
社会保険制度周知の冊子の配布	<ul style="list-style-type: none"> 新規入職者に対する研修時に「社会保険の知識」を配布し、社会保険制度の周知を図る 	・新規入職の被保険者
育児図書の配布	<ul style="list-style-type: none"> 出産より1年間、育児図書「Akachanと！」を毎月配布する 	・該当する被保険者および被扶養配偶者
医療費のお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> 適正受診を目的に、1月から11月診療分までの医療費額をお知らせする 	・該当する被保険者および被扶養者
健康ポータルサイト「Pep Up（ペップアップ）」	<ul style="list-style-type: none"> 自分の健診結果、「健康年齢」等の閲覧 健康記事、当健保の情報等の配信 ジェネリック医薬品差額通知、重症化予防通知を該当者へ配信 日々の活動の記録（体重、歩数、血圧、心拍、睡眠時間等） 健康イベント（健康結果改善チャレンジ、健康クイズ、ウォーキングラリー、体重測定チャレンジ）等への参加 各種行事等へ参加し、Pepポイントを獲得し、商品と交換 	被保険者および35歳以上の被扶養配偶者（健康ポータルサイト「Pep Up（ペップアップ）」への登録が必要）
人間ドック健診	<ul style="list-style-type: none"> 1年度1回、当健保が契約する施設（ベルクリニック・府中クリニック・ペルランド総合病院・阪南市民病院・武田病院健診センター）にて日帰りドック健診を受診 個人負担金7,000円 	・健診受診日において、35歳以上の被保険者および被扶養者
脳ドック健診	<ul style="list-style-type: none"> 1年度1回、当健保が契約する施設（ベルクリニック・府中クリニック）にて脳ドック健診を受診 個人負担金8,000円 	・健診受診日において、40歳以上の被保険者および被扶養者
がん予防対策	<ul style="list-style-type: none"> 人間ドック健診受診時にピロリ菌検査を実施 費用は健保が全額負担 	・35歳人間ドック受診者で当該検査を希望する方
健康指導	<ul style="list-style-type: none"> 35～39歳の生長会ドック受診者に対するメタボ予防対策として、特定保健指導の判定基準と同様の抽出条件で、積極的支援対象者も含めて動機づけ支援を実施する 	・指導対象者レベルの35歳以上39歳以下の被保険者および被扶養配偶者
歯科予防対策	<ul style="list-style-type: none"> 6月の「歯と口の健康週間」に合わせて口腔ケアセットを配布 	・被保険者
	<ul style="list-style-type: none"> 「ファミリー歯科健診」の実施 費用は健保が全額負担 	・被保険者・被扶養者
風邪予防対策	<ul style="list-style-type: none"> 各施設において実施するインフルエンザ予防接種に係る費用の一部を助成 	・被保険者
スポーツ施設利用料の補助	<ul style="list-style-type: none"> 「関西サイクルスポーツセンター」利用料金の一部を助成 個人負担金 大人1,500円、小人（小学生以下）800円 	・被保険者および被扶養者