



pepUp.

for iPhone & Android

スマートフォン アプリ版のご紹介

様々な健康情報をお届けするプラットフォームPep Up（ペップアップ）は、スマートフォンで取得された歩数などのデータを自動でアプリと連携し、各サービスをより便利にご利用いただくことができます。



1. 歩数などのデータを自動で連携

スマートフォンで取得できる様々なデータが自動でPep Upに反映されます。

連携できるデータ一覧

- ヘルスケア (iPhone)
体重、体脂肪率、歩数、血圧、心拍、睡眠、血糖値、体温
- Google Fit (Android)
体重、歩数、心拍、睡眠、体温

2. 各種イベントにも自動で反映

Pep Upでは毎月開催しているウォーキングイベント「PepWalk（ペップウォーク）」はじめ、様々な健康に取り組むためのイベントを定期的に行っています。

スマホとPep Upアプリを連携しておくと歩数などのデータが自動的にイベントに反映され、数値の入力の手間がかかりません。

※各種イベントには参加条件がございます。
詳しくは各イベントページにてご確認ください。

※歩数などのデータ更新は、Pep Upアプリを起動後、マイデータへ遷移すると更新されます。

Pep Upアプリのご利用方法

1. アプリのインストール

iPhoneのApp Storeまたは、AndroidのGoogle Playから「Pep Up」で検索か、下のQRコードからアクセスしてインストールしてください。



2. アプリの起動

インストールしたアプリを起動し、登録済みのメールアドレス、パスワードを入力しログインしてください。

※新規ユーザー登録お済みで無い方は、お手数ですが、登録をしてからご利用ください。

3. アプリとの連携

インストールしたアプリとスマートフォンの連携を行います。詳しい連携方法は次項になります。

アプリとの連携方法

Pep UpアプリとAppleヘルスケアやGoogle Fitを連携すると、スマホ内に保存されている歩数等が自動的にPepUpアプリに反映されます。連携方法はiPhoneとAndroidで異なります。詳しくは以下のとおりです。

Appleヘルスケア(iPhone 端末をご利用の方) ※OSは最新バージョンにアップデートしてください。

1. Appleヘルスケアアプリを起動し、右上部の丸いアイコンをタップしてください。
2. 表示された画面(B-1)の「App」をタップします。App一覧から「PepUp」をタップしてください。
3. 移動したページ内「すべてのカテゴリをオン」をタップして連携が完了です。



Google Fit (Android 端末をご利用の方)

1. Pep Upアプリを起動し、右上の丸いアイコンをタップします。(A-1)「その他のメニュー」が表示されたら「Google Fit連携設定」をタップしてください。(A-2)
2. 「アカウントの選択」が表示されたら該当アカウントをタップします。(B-1)「Googleにログイン」が表示されたら「許可」をタップすると連携が完了します。(B-2)
3. 連携の確認方法は、再度1の手順を行います。Cの画面が表示されていれば連携が完了しています。

