

令和6年度 Pep Up 年間スケジュール

イベント	令和6年									令和7年			付与ポイント	備考
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
新規登録時特典													1000pt	・新規登録時に付与
健診値改善チャレンジ													最大1600pt	・健康年齢が実年齢より低い場合、最大500pt付与(0.1歳毎に10pt) ・健診結果のAランク項目1につき100pt付与
日々の記録(歩数・体重)													最大1460pt	・体重、歩数各2pt付与
ウォーキングラリー													最大1200pt	・年2回開催 平均歩数達成で付与 個人 8000歩/800pt 5000歩/500pt チーム 8000歩/400pt 5000歩/250pt
やることチャレンジ													200pt	・年2回開催 ・期間中20日以上記録者に付与
体重測定チャレンジ													200pt	・期間中20日以上記録者に付与
健康クイズ													300pt	・全問正解者に付与
人間ドック健診													500pt	・法人補助申請期間に申込者に付与(受診月+3か月後に付与)