

予告

2022年7月 登録受付スタート!

登録方法は7月から順次ハガキにてお知らせします。*ハガキは2022年4月30日時点で健康保険組合に加入されている職員様から順次発送予定です

今後のあなたの

健康年齢

健診値を

最大
10年分管理!



健康改善で
ポイントも
貯まる!

健康増進支援
Web サービス

pepUp.

ペップアップ

令和4年度 保健事業について ※詳しくは健保ホームページをご覧ください。

● 健保だより

今年度から

AIF JOURNAL × 健保
ホームページ
× pepUp.

- 健康年齢通知
- 重症化予防通知
- ジェネリック医薬品差額通知

今年度から

pepUp.

紙媒体を廃止、「AIFジャーナル」「健保ホームページ」「Pep Up」にてお知らせを掲載いたします。

紙媒体を廃止、「Pep Up」にてお知らせいたします。

Pep Up を使うほど、ポイントが貯まる!
貯めたポイントは好きな商品と交換

厳選商品



ポイント



商品券



初回ご登録特典

1,000

PEP ポイント

プレゼント

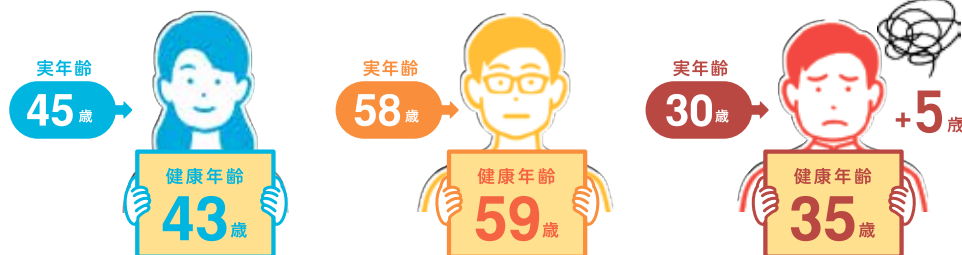


PEP ポイント

カラダの年齢
健康年齢
KENKO NENREI

とは ?

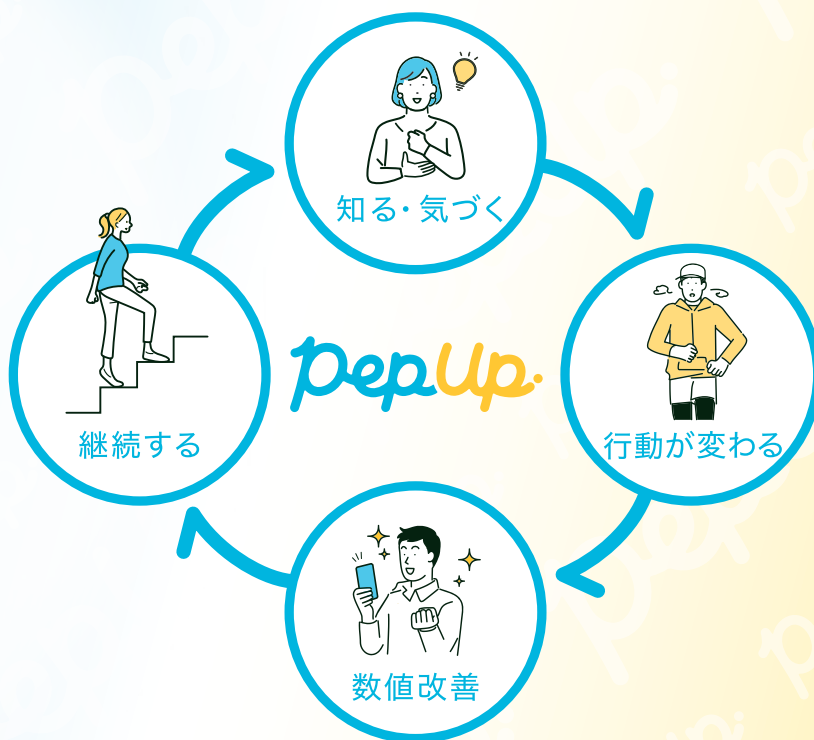
「健康年齢」は株式会社JMDCが開発した新たな指標で、個人の総合的な健康状態を年齢で表したものです。



※健康年齢の算出には、BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)、血糖 (HbA1c または空腹時血糖)、尿たんぱくを使用します。

あなたの手もとに健康のチカラを

Pep Up は、加入者ひとりひとりが「健康になる」行動変容サイクルを作ります。



Pep Up の主なサービスメニュー

健康ポータル (PHR)

- 健康年齢・健診結果表示
- 健康記事
- お薬手帳

保健事業

- 健康チャレンジ
- ポイントインセンティブ
- 重症化予防通知
- ジェネリック医薬品 差額通知

※一部機能を抜粋してご紹介しています